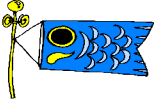


# 親子スイミング



お子様とおもいきりスキンシップ

参加無料

5月5日(水)  10:00~11:00

対象 5ヶ月~小学3年生までのお子様と保護者様  
[お子様1人に対し、大人(18歳以上)1人以上]

お子様の年齢に応じたメニューをご用意しております!(水あそび~クロールレッスンまで)  
いつもお忙しいお父様、お母様もこの日はお子様と一緒にプールでスキンシップをはかりましょう。

## 水中運動会



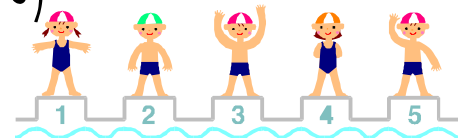
H22. 5. 5 (水・祝)

今回は15級~N級  
まで進級できる  
チャンスあり!!

時間 13:00~16:00 (ウォーミングUP 12:15~)

対象 クラブ会員・スクール生 (キッズ・ジュニア)

一般 (板キックが出来る年中さん以上)



競技種目 参加は2種目まで (リレー・ゲーム以外)

- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| 1. 個人メドレー200M           | 8. 平泳ぎ25M      |
| 2. クロール25M              | 9. 平泳ぎ50M      |
| 3. クロール50M              | 10. フィックス競争    |
| 4. 背泳ぎ25M               | 11. バタフライ25M   |
| 5. 背泳ぎ50M               | 12. バタフライ50M   |
| 6. 板キック25M (~緑2級・9級・8級) | 13. クロール100M   |
| 7. 板キック50M (15級以上)      | 14. 個人メドレー100M |
|                         | 15. リレー・ゲーム    |

競技は上記の順で進行いたします。

スクール生タイム級が目標タイム達成できた場合、進級を認定します。

15級~7K級がテスト種目に参加されその泳ぎが進級基準を満たした場合、合格とします。

ただし、1段階のみの認定となります。

締め切りは4月30日(金)まで!!フロントにて受付中!!